

## Fussreflexzonen-Massage



Die Füße als Spiegel der Seele

# Die Fussreflexzonen-Massage



Der Gesundheitszustand eines Menschen ist sichtbar in den Deutungszonen seiner Füße. In den Füßen lässt sich ablesen, ob sich die Person in ihrem seelischen Gleichgewicht befindet oder nicht.

Die Füße geben darüber hinaus Aufschluss über das Wohlbefinden des Menschen. Seine Blockaden werden sichtbar und es zeigt sich, auf welche Ebenen sich diese auswirken.

Die Fussreflexzonen-Massage ist eine Therapie, die entspannend wirkt und das Nervensystem wieder ins Gleichgewicht bringt. Stress wird gelöst und das Wohlbefinden wird gefördert.

## **Eine Fuss-Analyse mit gleichzeitiger Behandlung eignet sich bei:**

- Energieverlust und Gefühl von Stress
- Unwohlsein, Nervosität und Angstzuständen
- Geschwächtem Immunsystem
- Bestehender medizinischer Therapie: die Fussreflexzonen-Massage wirkt unterstützend und stimulierend
- Schwierigen und belastenden Lebensumständen, als individuelle Begleitung
- Sie wirkt prophylaktisch und sorgt für die Verbesserung des Allgemeinzustandes

# History Clearing und Timeline

## History Clearing

Die Füße sind Botschafter der körperlichen und seelischen Verfassung. Meine Analyse der Füße liefert die Basis für das gemeinsame Gespräch, in welchem auch bisher verborgene Aspekte des Seins angesprochen werden.

History Clearing ist eine Coachingtechnik, mit der bewusste und unbewusste Muster in einen Lösungsprozess gebracht werden können.

Dabei geht es nicht nur um eigene Erfahrungen in der momentanen Existenz. Ebenso prägend und wirksam sind die Erlebnisse und Schicksale der Vorfahren.

Im Laufe der Behandlung entdeckt der Behandelte in sich eine tiefer liegende Kompetenz und entwickelt die Fähigkeit, die eigene Existenz in vollkommener Klarheit zu sehen und nötige Entscheidungen in Freiheit und ohne Angst zu treffen.

## Timeline

Mit diesem Hilfsmittel tauchen wir intensiv in eine Erlebniswelt ein, die von Erinnerungen an Vergangenes bzw. Vorstellungen von der Zukunft geprägt ist und verbindet diese mit unserer Gefühlswelt.

Die normalerweise rein verstandesmäßige Selbstwahrnehmung wird dabei um die entstehenden Emotionen erweitert und das Unterbewusstsein mit angesprochen.

Durch diesen neuen Bezug zu unserer Gefühlswelt erhalten wir schliesslich Zugang zu den tiefer liegenden Bedürfnissen und erkennen, wie sie unser Tun und Handeln beeinflussen.

Dies befähigt uns, eingefahrene Verhaltensmuster oder Sichtweisen zu verändern und somit positiven Einfluss auf unsere Zukunft zu nehmen.

Bei der Arbeit mit der Timeline geht es insbesondere darum, Verständnis darüber zu erlangen, wie uns unsere Erfahrungen (gute wie schlechte) bis zum gegenwärtigen Moment geprägt haben und welche Sicht wir dadurch auf uns und unser Leben haben.

# Zu meiner Person

## Meine Philosophie

Innere Stille: Du kannst nur lernen, dass du das, was du suchst im Grunde genommen schon bist. Alles Lernen ist das Erinnern an etwas, das längst da ist und nur auf Wiederentdeckung wartet.

Alles Lernen ist nur das Wegräumen von Ballast bis so etwas übrig bleibt wie eine leuchtende, innere Stille. Bis du merkst, dass du selber der Ursprung von Frieden und Liebe bist.

*Sokrates*

## Meine Ausbildung

- Familienaufstellungen bei Reinhard Lier / Bert Hellinger
- «Leben aus der Vision» bei Ilona Selke und Karl Theodor Wiek
- Dipl. Fussreflexzonen Therapeutin

Geboren im Jahr 1961 in Baden AG.

# Meine Preise

## Preise Fussreflexzonen-Massage

Erstanalyse mit Gespräch und Massage 60 Minuten	CHF 140.–
Fussreflexzonen-Massage mit Gespräch 60 Minuten	CHF 120.–
Fussreflexzonen-Massage 60 Minuten	CHF 85.–
Fussreflexzonen-Massage 45 Minuten	CHF 65.–
Nacken- und Rückenmassage 30 Minuten	CHF 55.–
History Clearing 60 Minuten	CHF 150.–
Timeline 60 Minuten	CHF 120.–
Fussreflexzonen-Massage für Kinder 30 Minuten	CHF 20.–

## Fussreflexzonen-Massage Abo

10er Abo 45 min (nur Massage)	CHF 480.–
10er Abo Fussreflex-Massage inkl. Gespräch 60 min	CHF 580.–
10er Abo Fussreflex-Massage für Kinder 30 Minuten	CHF 200.–

# Marilena Schaffner

- Fussreflexzonen-Massage
- Systemische Paar- und Familienberatung
- Familiencode, Schulungen



Marilena Schaffner  
Gesundheitshaus Reusstal  
Zugerstrasse 4  
5620 Bremgarten

Tel. 076 393 78 16  
marilena1961@gmail.com



[www.gesundheitshaus-reusstal.ch](http://www.gesundheitshaus-reusstal.ch)